**Меню на 20 декабря 2022-2023 уч.год**

**Филиала МОУ СОШ с.Поима Белинского района имени П.П.Липачева в с.Чернышево**

**10-й день(осн.шк.)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи,**  **наименование блюда** | **Выход блюда** | **брутто** | **нетто** | **Энергет.**  **ценность,ккал** |
| **Обед** | | | |  |
| **10/11-17 лет 10/11-17 лет 10/11-17 лет** | | | |  |
| **1) Винегрет** | **50/100 г.** |  |  | 64,53/129,26 |
| Морковь |  | 7/13 | 5/10 |  |
| Масло растительное |  | 5/10 | 5/10 |  |
| картофель |  | По сезону | 11/22 |  |
| свекла |  | 10/18 | 8/15 |  |
| Огурец соленый |  | 19/38 | 15/30 |  |
| Лук репчатый |  | 9/18 | 7/15 |  |
| Капуста квашеная |  | 10/20 | 9/18 |  |
| **2)Суп овощной** | **200/250** |  |  | 95,8/119,75 |
| Капуста |  | 23/30 | 18/25 |  |
| Картофель |  | По сезону | 40/50 |  |
| морковь |  | 12/15 | 10/12 |  |
| Лук репчатый |  | 10/12 | 8/10 |  |
| Горошек зеленый (консерв.) |  | 10/12 | 8/10 |  |
| томаты |  | 15/20 | 13/18 |  |
| Масло растительное |  | 3/4 | 3/4 |  |
| сметана |  | 8/10 | 8/10 |  |
| **3)Гороховое пюре** | **100/150** |  |  | 150,22/177,24 |
| горох |  | 40/60 | 40/60 |  |
| Масло сливочное |  | 4/5 | 4/5 |  |
| Молоко |  | 20/35 | 20/35 |  |
| **4)Котлета мясная** | **60/70** |  |  | 172,29/201,01 |
| Мясо(филе) |  | 60/70 | 60/70 |  |
| Масло растительное |  | 3/4 | 3/4 |  |
| Лук репчатый |  | 10/12 | 8/10 |  |
| Мука |  | 2/3 | 2/3 |  |
| Батон |  | 10/12 | 1/120 |  |
| яйцо |  | 1/10 | 4 |  |
| **5)кисель** | **150/200** |  |  | 116,57/155/43 |
| кисель |  | 15/20 | 15/20 |  |
| сахар |  | 10/15 | 10/15 |  |
| 6)Хлеб(пшеничный, ржаной) | **50/70г** | 50/70 | 50/70 | 111,42/156,19 |
|  |  |  |  | 852,83/1080,88 |

**Стоимость обеда – 56 руб.60коп.**

зам.директора по УВР: /Н.В.Шилова/

Повар: /С.А.Кузнецова/