**Меню на 12 сентября**

**2022-2023 уч.год**

**Филиала МОУ СОШ с.Поима Белинского района имени П.П.Липачева в с.Чернышево**

**7-й день (основная школа)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи,**  **наименование блюда** | **Выход блюда** | **брутто** | **нетто** | **Энергетич.**  **ценность,ккал** |
| **Обед** | | | |  |
|  | **10/11-17 лет** | **10/11-17 лет** | **10/11-17 лет** |  |
| **1) салат морковный с яблоками** | **40/60 г**. |  |  | 49,05/55,08 |
| морковь |  | 30/46 | 24/37 |  |
| яблоки |  | 17/26 | 12/18 |  |
| Масло растительное |  | 4/6 | 4/6 |  |
| **2) Суп с фрикадельками** | **200/250** |  |  | 106,17/132,71 |
| Фарш мясной(филе говядины,курицы) |  | 25/35 | 25/35 |  |
| Рис |  | 3/4 | 3/4 |  |
| Картофель |  | По сезону | 40/50 |  |
| Лук |  | 15/20 | 12/17 |  |
| Морковь |  | 15/20 | 12/17 |  |
| Масло растительное |  | 3/4 | 3/4 |  |
| **3) Каша перловая-гарнир** | **100/130** |  |  | 149,56/169,9 |
| Крупа перловая |  | 30/45 | 30/45 |  |
| Масло сливочное |  | 4/5 | 4/5 |  |
| **4)Отварная курица в соусе** | **75/100** |  |  | 189,16/245,85 |
| Куры потрошенные |  | 110/130 | 95/120 |  |
| Масло сливочное |  | 3/4 | 3/4 |  |
| Лук репчатый |  | 10/15 | 8/12 |  |
| Томатный соус |  | 2/3 | 2/3 |  |
| мука |  | 2/3 | 2/3 |  |
| чеснок |  | 2/2 | 1/1 |  |
| сметана |  | 4/5 | 4/5 |  |
| морковь |  | 10/15 | 8/12 |  |
| **5)Чай сладкий** | **150/200г.** |  |  | 45,26/56,9 |
| сахар |  | 10/15 | 10/15 |  |
| чай |  | 0,2/0,2 | 0,2/0,2 |  |
| **6)хлеб(пшеничный, ржаной)** | **50/70** | 50/70 | 50/70 | 111,42/156,19 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 715,62/881,63 |

**Стоимость обеда – 56 руб.60коп.**

**Зам.директора по УВР: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Шилова Н. В./**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Кузнецова С. А/**