**Меню на 13 сентября 2022-2023 уч.год**

**Филиала МОУ СОШ с.Поима Белинского района имени П.П.Липачева в с.Чернышево**

**8-й день (осн.шк.)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи,****наименование блюда** | **Выход блюда** | **брутто** | **нетто** | **Энергет.****ценность,ккал** |
|  **10/11-17 лет 10/11-17лет 10/11-17лет**  |  |
|  **ОБЕД**. |  |
| **1)Салат свекольный с морковью** | **40/60г.** |  |  | 50,43/75,65 |
| свекла |  | 30/46 | 24/37 |  |
| Морковь |  | 15/23 | 12/18 |  |
| Растительное масло |  | 4/6 | 4/6 |  |
| **2) Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне** | **200/250 г**. |  |  | 119,33/164,63 |
| Мясо с косточкой |  | 30/40 | 25/35 |  |
|  Макаронные изделия |  | 8/10 | 8/10 |  |
| Картофель |  | По сезону | 50/60 |  |
| Морковь |  | 15/20 | 12/17 |  |
| Масло сливочное |  | 3/4 | 3/4 |  |
| Лук репчатый |  | 15/20 | 12/17 |  |
| **3) Каша рисовая - гарнир** | **100/150** |  |  | 159,95/227,59 |
| Масло сливочное |  | 4/5 | 4/5 |  |
| Крупа рисовая |  | 30/45 | 30/45 |  |
| **4)Ежики мясные в соусе** | **60/80** |  |  | 202,35/238,06 |
| Мясо (филе) |  | 60/70 | 60/70 |  |
| Крупа рисовая |  | 6/7 | 6/7 |  |
| Яйцо |  | 1/8 | 5 |  |
| Лук репчатый |  | 6/7 | 5/6 |  |
| Масло растительное |  | 2/3 | 2/3 |  |
| Томатный соус |  | 2/3 | 2/3 |  |
| сметана |  | 5/7 | 5/7 |  |
| **5)Компот из сухофруктов** | **150/200г.** |  |  | 89,23/102,1 |
| **сухофрукты** |  | 15/20 | 15/20 |  |
| **Сахар** |  | 10/15 | 10/15 |  |
| **6)Хлеб(пшеничный, ржаной)** | **50/70г.** | 50/70 | 50/70 | 111,42/156,19 |
| **Фрукт-яблоко** | **70г.** | 90 | 90 | 63 |
|  |  |  |  | **795,71/1027,22** |

**Стоимость обеда – 56 руб.60коп.**

 **зам. директора школы по УВР: /Н.В.Шилова/**

 **Повар: /С.А.Кузнецова/**