**Меню на 18 октября 2022-2023 уч.год**

**Филиала МОУ СОШ с.Поима имени П.П.Липачева в с.Чернышево**

**2-й день (осн.шк.)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи,**  **наименование блюда** | **Выход блюда** | **Брутто,г** | **Нетто,г** | **Энергет.**  **ценность,ккал** |
| **Обед** | | | |  |
| **10/11-17лет 10/11-17 лет 10/11-17лет** | | | |  |
| **1) Салат морковный** | **50/100 г.** |  |  | 82,08/136,8 |
| Морковь |  | 55/110 | 44/88 |  |
| Масло растительное |  | 4/8 | 4/8 |  |
| Сахар |  | 1,5/3 | 1,5/3 |  |
| **2)Рассольник** | **200/250** |  |  | 119,7/149,6 |
| Крупа рисовая |  | 4/5 | 4/5 |  |
| Мясо куриное |  | 30/40 | 25/35 |  |
| картофель |  | По сезону | 60/70 |  |
| Масло растительное |  | 3/4 | 3/4 |  |
| морковь |  | 10/12 | 8/10 |  |
| Огурец соленый |  | 15/18 | 13/15 |  |
| Лук репчатый |  | 5/7 | 4/5 |  |
| **3)Картофельное пюре** | **100/150** |  |  | 147,4/175,1 |
| Картофель |  | по сезону | 105/126 |  |
| Масло сливочное |  | 4/5 | 4/5 |  |
| Молоко |  | 20/30 | 20/30 |  |
| **4)Котлета мясная** | **60/70** |  |  | 172,3/201,0 |
| Мясо(филе) |  | 60/70 | 60/70 |  |
| Масло растительное |  | 3/4 | 3/4 |  |
| Лук репчатый |  | 10/12 | 8/10 |  |
| Мука |  | 2/3 | 2/3 |  |
| Батон |  | 10/12 | 10/12 |  |
| Яйцо |  | 1/10 (4) | 1/10 (4) |  |
| **5)Чай сладкий** | **150/200** |  |  | 45,26/56,9 |
| чай |  | 0,2/0,2 | 0,2/0,2 |  |
| сахар |  | 10/15 | 10/15 |  |
| **6)Хлеб(пшеничный , ржаной)** | **50/70** | 50/70 | 50/70 | 111,42/156,19 |
| **банан** | **160** | 160 | 160 | 86,73 |
|  |  |  |  | 764,89/962,32 |

**Стоимость обеда – 56руб. 60 коп.**

зам.директора по УВР: /Н.В.Шилова/

Повар: /С.А.Кузнецова/