**Меню на 5 сентября**

 **2022-2023 уч.год**

 **Филиала МОУ СОШ с.Поима имени П.П.Липачева в с.Чернышево**

**3-йдень (осн.шк.)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюда | **Выход блюда** | **брутто** | **нетто** | **Энергет.****ценность,ккал** |
|  **Обед** |  |
|  | **10/11-17 лет**  | **10/11-17лет** | **10/11-17 лет** |  |
| **1) Салат свекольный с соленым огурцом** | **40/60 г.** |  |  | 50,63/76,08 |
| свекла |  | 37/56 | 30/44 |  |
| Огурец соленый |  | 10/15 | 8/12 |  |
| Растительное масло |  | 4/6 | 4/6 |  |
| **2)Суп с клецками на мясном бульоне** | **200/250** |  |  | 145,1/181,38 |
| Мясо куриное |  | 30/40 | 25/35 |  |
| картофель |  | По сезону | 60/70 |  |
| мука |  | 12/16 | 12/16 |  |
| Лук репчатый |  | 10/15 | 8/12 |  |
| морковь |  | 15/20 | 12/17 |  |
| яйцо |  | 1/10 | 4 |  |
| Масло сливочное |  | 2/2 | 2/2 |  |
| **3)Рагу овощное с мясом** | **160/200** |  |  | 133,8/167,25 |
| мясо |  | 60/70 | 60/70 |  |
| капуста |  | 70/80 | 56/64 |  |
| картофель |  | По сезону | 64/64 |  |
| Масло сливочное |  | 2/3 | 2/3 |  |
| Лук репчатый |  | 10/15 | 8/12 |  |
| морковь |  | 20/30 | 16/24 |  |
| Зеленый горошек |  | 15/20 | 10/13 |  |
| Томатный соус |  | 2/3 | 2/3 |  |
| Помидоры консервированные |  | 15/20 | 15/20 |  |
| **4)кисель** | **150/200** |  |  | 116,57/155,43 |
| кисель |  | 15/20 | 15/20 |  |
| сахар |  | 10/15 | 10/15 |  |
| **Хлеб(пшеничный, ржаной)** | **50/70** | 50/70 | 50/70 | 111,42/156,19 |
| **Пряник** | **66** |  |  |  |
|  |  |  |  | 843,02/1021,83 |

**Стоимость обеда – 56 руб.60коп.**

 **зам.директора школы по УВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Шилова**

 **Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ С.А.Кузнецова/**